

Mardi 2/06

Accueil

Tour des émotions

Rappel sur les amis de 10 (jeu : le memory (voir semaine 9))

Rappel sur oi : comment s'écrit le son oi, donnez-moi des mots avec oi, lecture de phrases avec le son oi.

Par exemple :

Papa conduit une voiture noire.

L'armoire de ma chambre est cassée.

Il y a des petits doigts sur le miroir.

Le soir, je regarde les étoiles.

Mon ami écrit le calcul sur son ardoise.

La phrase du jour

Choix d'une phrase à travailler.

Ecrire en écriture spontanée la phrase sur l'ardoise.

Suite à ce qui a été écrit, la réécrire ensemble au tableau :

Combien de mots ?

Quel est l'indice du début de phrase ? de fin de phrase ?

Qui peut dire comment écrire le 1^{er} mot, le 2^e, ...

Les nombres de 10 à 20

Ecrire au tableau différents nombres et demander aux enfants de les lire.

Demander aux enfants de représenter différents nombres avec leurs cubes (je dois voir le plus rapidement possible sans compter). Expliquer aux autres comment on a fait. (Utiliser la dizaine, qui est la barre de 10 que l'on utilisait tous les mois dans le nombre du jour dès qu'on arrivait à 10)

Jeu du loto (annexe 1)

Feuilles d'exercices (annexes 2+3)

Le son au/eau

Découverte de la comptine. (annexe 4)

En fonction de l'histoire, quel est le nouveau son à découvrir ?

Trouver les mots dans lesquels on entend {o} dans l'histoire.

Jeu de l'oie (annexe 5) : compléter la liste de mots + trouver d'autres mots

Dans cette liste choisir un mot que l'on sait lire, l'écrire sur l'ardoise, entourer le son {o} et relire ce mot aux autres copains de la classe.

Sur la feuille de la comptine dessiner et écrire 3 mots dans lesquels on entend {o}. (annexe 4)

Feuille d'exercices (**Attention elle n'a pas été faite dans tous les groupes**) (annexe 6)

Tracer à main levée

Réaliser exactement la même forme dans le quadrillage de droite à main levée. (annexes 7+8)

La lettre v

Explication de l'écriture du v : on fait le dos rond du ver de terre, puis il relève la tête et on n'oublie pas de faire le petit crochet pour les autres lettres. Attention le ver de terre prend toute la place dans le tunnel et ne peut pas en sortir. Entraînement sur l'ardoise.

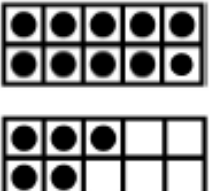
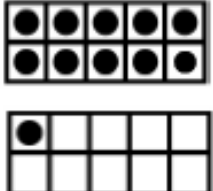
Réalisation de la feuille. (annexe 9)

Yoga

Le soleil (annexe 10)

Loto des nombres 10 à 20			
12			
	15		
10			20

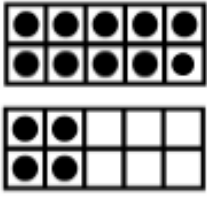
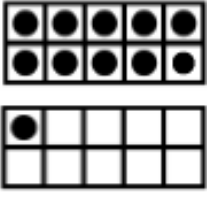
Une année au CP/blog

Loto des nombres 10 à 20			
	18		16
		14	
	12		

Une année au CP/blog

Loto des nombres 10 à 20			
11			19
	13		
		14	


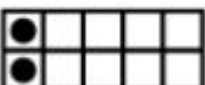

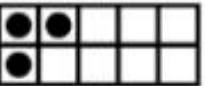
Une année au CP/blog

Loto des nombres 10 à 20			
16		10	
			
	17		12

Une année au CP/blog

Loto des nombres 10 à 20			
20			13
	19		 
 		15	

Une année au CP/blog

Loto des nombres 10 à 20			
18		15	
	14		 
 			11

Une année au CP/blog

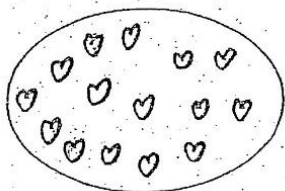
--	--

Math

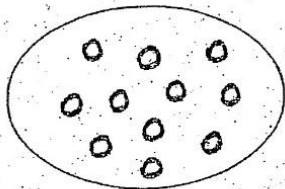
DATE:

Les nombres de 10 à 20

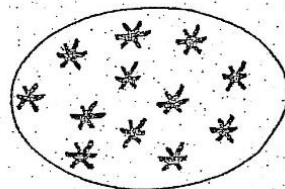
Relie chaque ensemble à son image et chaque image à son cardinal.



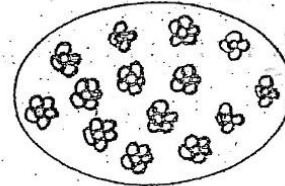
12



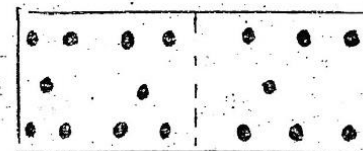
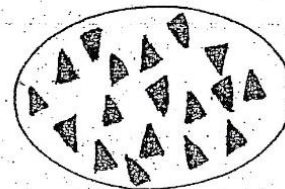
20



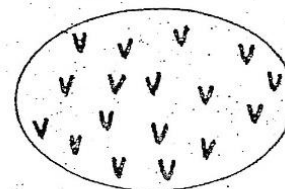
11



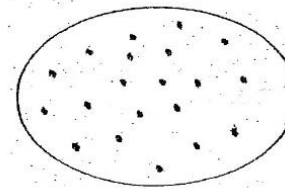
14



15



18



17

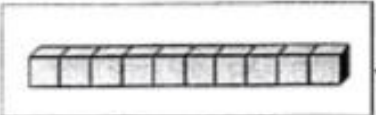
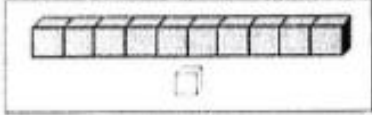
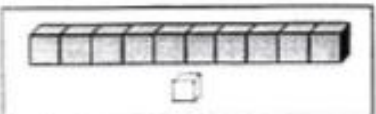
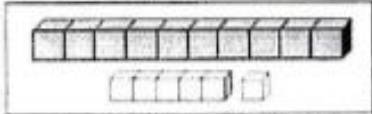
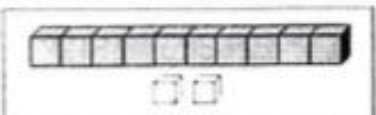
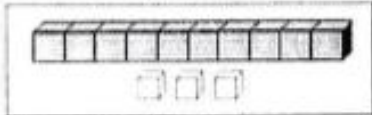
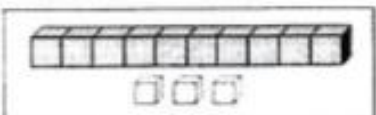
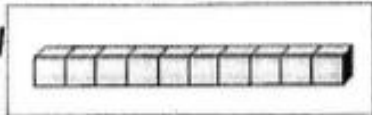
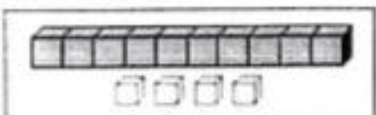
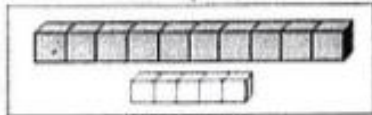
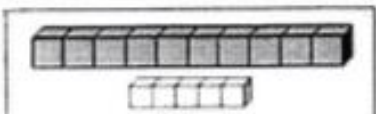
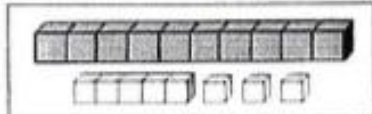
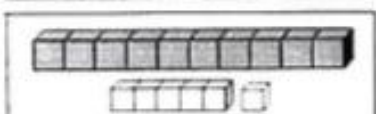
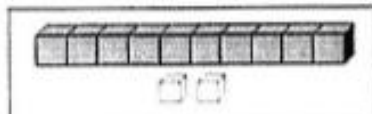
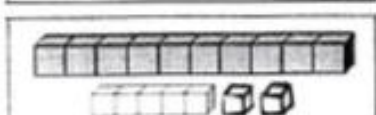
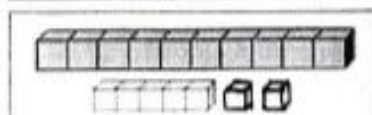
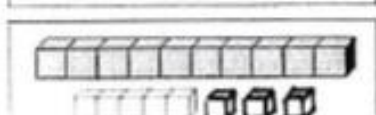

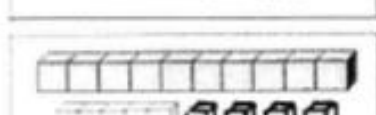
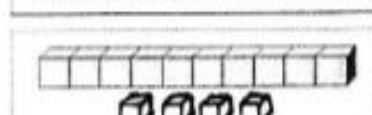
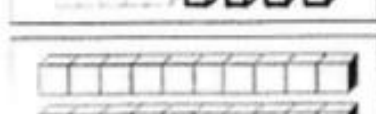
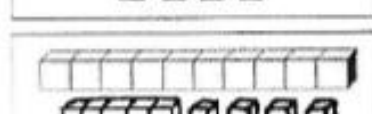
--	--

Math

DATE :

Je compte de 10 à 20

Relie comme dans l'exemple.

	↔	10	
		11	
		12	
		13	
		14	
		15	
		16	
		17	
		18	
		19	
		20	

DATE :

C'est Paula, la tortue
qui fait de la moto.

C'est Toto, le taureau
qui écrit un mot sur le tableau.

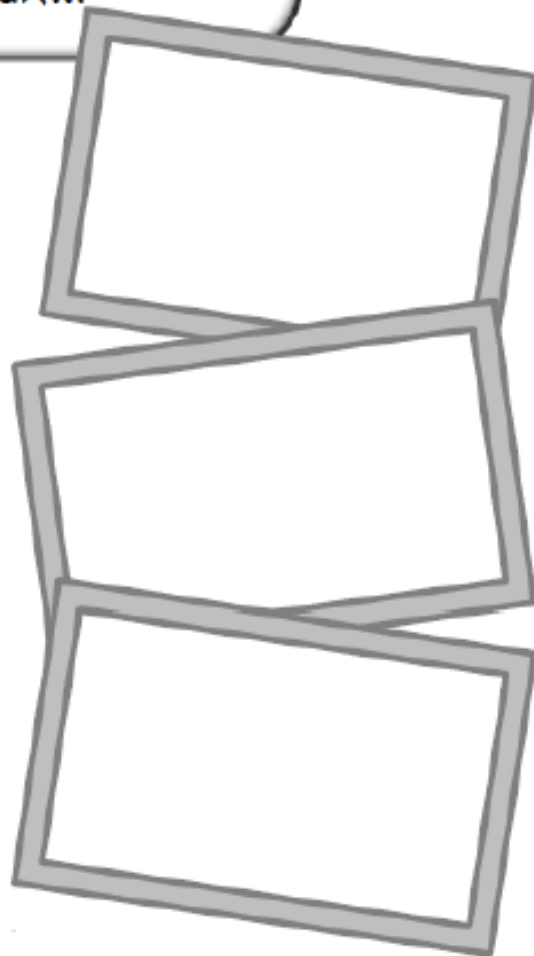
C'est Odile, la taupe
qui dort dans un tonneau.

C'est Momo, l'autruche
qui donne des coups de marteau.

Ils sont beaux les animaux...

o, eau, au





3

Le jeu de l'oie du son « a »

O

Départ



O



Règle du jeu :

Il te faut 1 dé. Lance-le et avance d'autant de cases que de points sur le dé. Nomme le dessin. Si tu entends le son « a », tu avances encore du nombre de points indiqués par le dé. Si tu ne l'entends pas, tu recules d'une case. Relance le dé. Tu gagneras quand tu arriveras sur la case « arrivée ».

Arrivée



ATTENTION!
RIEN DANS
LE CHAPEAU!

ABRACADABRA!

ET HOP, IL Y A DE L'EAU DANS LE CHAPEAU!



eau

[illegible]

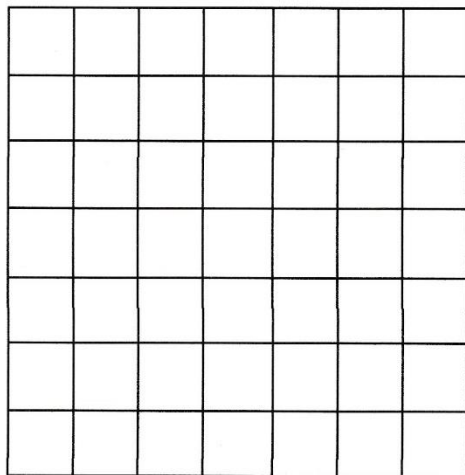
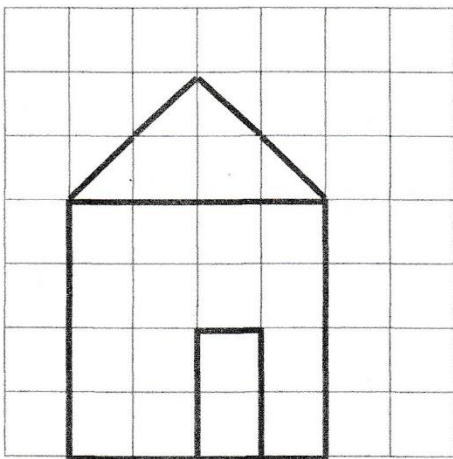
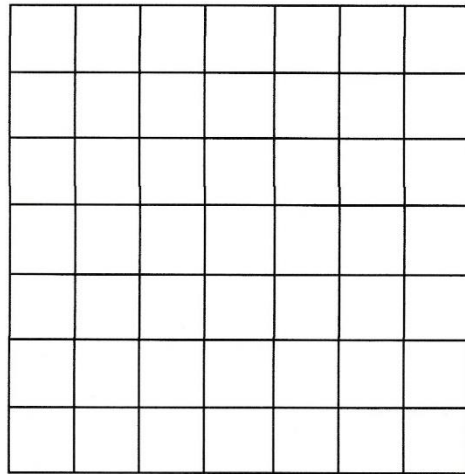
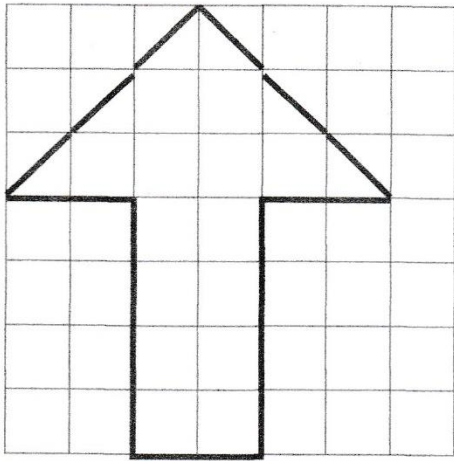
--	--

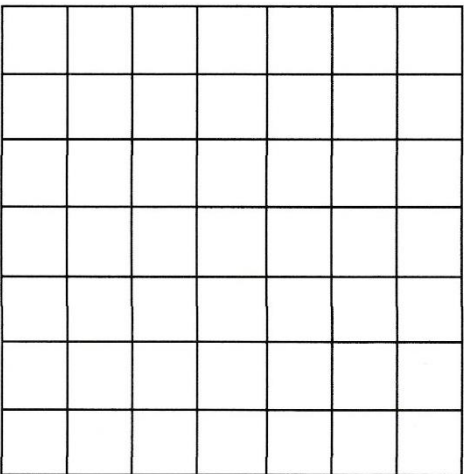
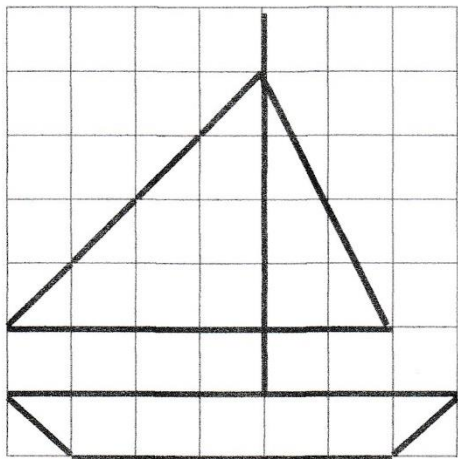
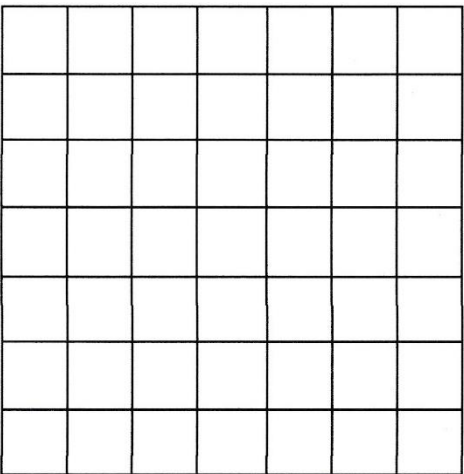
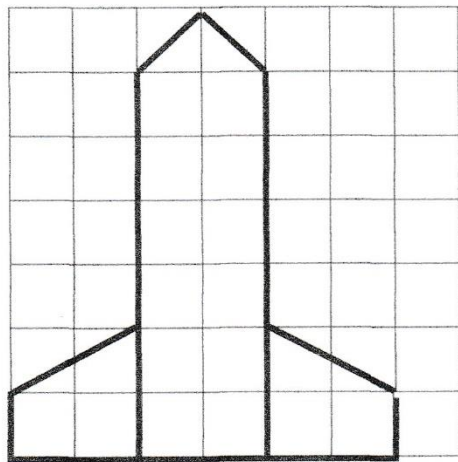
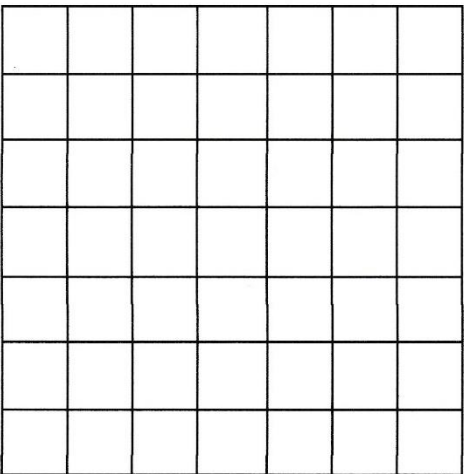
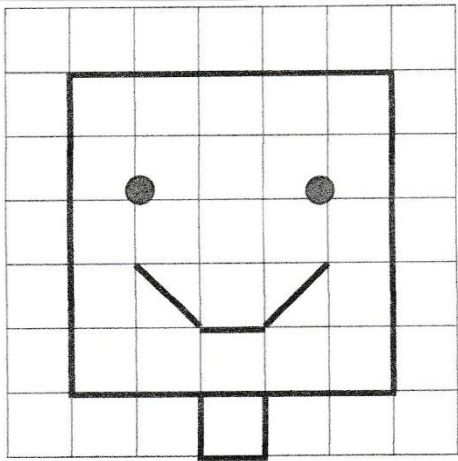
Math solides et figures	
--------------------------------	--

date :

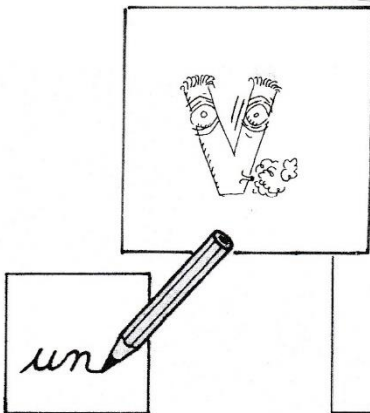
Reproduction de figures

Observe bien les dessins et reproduis-les sur le quadrillage de droite.





DATE :



v commence comme *n*
et finit comme *b*

→ *v*

repasse sur les grisés, puis continue

v v v . . . v

v v v v

v v v v

bravo . livre .

j'ouvre la porte de la cave

Yoga: le soleil

1. Je me sens...

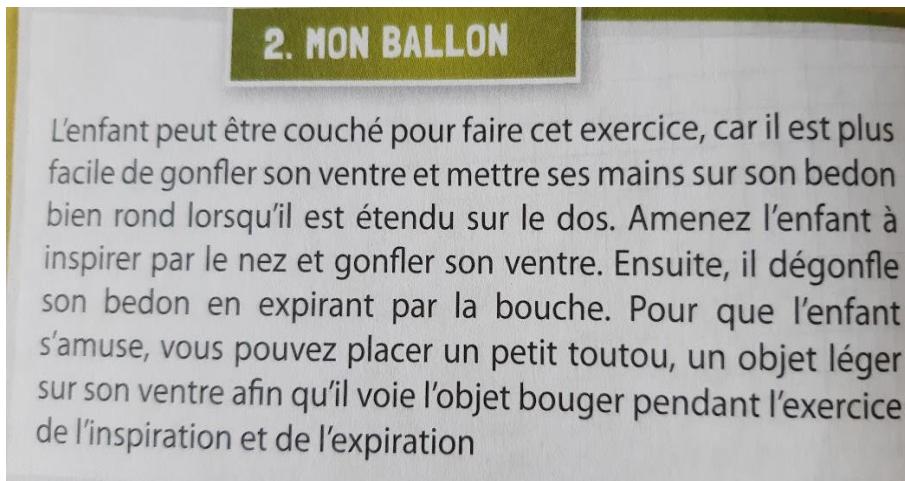
Choisir son émotion sur la languette des monstres

2. Félicité

Danse

3. Respiration

Le faire debout les deux mains sur le ventre pour le sentir se gonfler



4. Les positions

SALUT, LE SOLEIL !

Pour bien commencer la journée, on s'étire avec cette version allégée de la célèbre salutation au soleil.



1 Debout, les pieds joints, tu tends les bras jusqu'au ciel. Tes yeux se lèvent vers le soleil.

2

Tu baisses les bras devant toi et tu t'accroupis en posant les mains et les orteils bien à plat sur le sol. Tu redresses la tête et tu regardes devant toi.



3

Puis tu recules tes pieds vers l'arrière, jusqu'à ce que ton corps soit à l'horizontale, comme une planche.

4

En appui sur les mains et les orteils, tu redresses bien la tête et tu dégages tes épaules vers l'arrière. Tu inspires profondément.



5

Tu montes les fesses vers le haut, pour faire comme une montagne. La tête bien entre tes bras, ton dos s'étire...

6

D'un bond, tu ramènes tes pieds entre tes mains, les paumes toujours à plat au sol. Tu regardes devant toi.



7

Tu baisses la tête en soufflant. Puis, en inspirant doucement, tu te redresses lentement, comme une feuille qui se déplie. Tu termines en relevant ta tête.

8

Une fois debout, tu étires tes bras et ton corps vers le ciel. Tu salues le soleil pour bien commencer la journée.



Conception : Elisabeth Jouanne. Illustrations : Ilya Green.

SALUTATION AU SOLEIL



éléphant



Debout, les pieds écartés. Place tes mains ensemble, les doigts entrelacés. En inspirant, monte tes bras au centre de ta tête. En expirant, plie tes genoux, et redescends rapidement tes bras vers le bas, comme si tu avais une grande trompe d'éléphant.

PAPILLON



Mets-toi en position assise. Ramène les plantes de pieds l'une contre l'autre. Descends les genoux vers le sol et puis remonte les comme le battement des ailes d'un papillon. Reste dans la posture pendant 15 respirations longues et profondes.



La posture de la Montagne Tadasana *tada = la montagne*

Tu vas grandir pour être aussi haut qu'une montagne.



1

Pousse les talons dans le sol, éloigne les épaules de ton cou et étire les bras vers le bas.



2

Presse les mains l'une contre l'autre en étirant ta colonne vertébrale.

3

Monte les bras haut vers le ciel, tout en gardant le dos bien droit.



5. Méditation

2. MON SOLEIL INTÉRIEUR

Le matin, quand Namasté se réveille et qu'il veut passer une belle journée, il place un gros soleil jaune doré dans son ventre. Son soleil a un gros sourire et il est tellement gros que ce sourire se retrouve aussi sur le visage de Namasté. Alors, pour passer une belle journée, voici ce que tu peux faire.

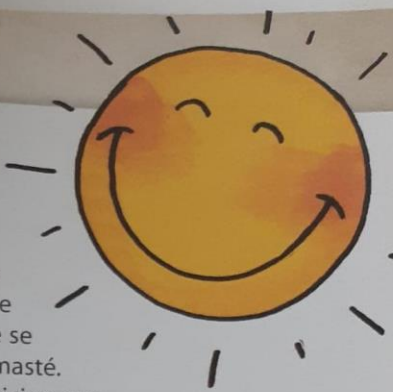
Assois-toi dans la position du lotus, prends trois grandes respirations et laisse aller toutes les idées dans ta tête.

Maintenant que tu es calme et détendu, imagine un gros soleil jaune qui se place juste devant ton ventre. Lentement, prends une grande inspiration et laisse entrer ce soleil dans ton ventre, juste au-dessus de ton nombril. Tu ressens la chaleur de ton soleil et tu vois son immense sourire. Expire lentement. Tu te sens bien et un grand sourire se pose sur ton visage. Garde les yeux fermés et ressens le bonheur illuminer ton ventre et ton visage. À tout moment, lorsque tu ressentiras que ta bonne humeur diminue, ferme les yeux, inspire et fais briller ton soleil. Tout comme pour Namasté, ce soleil te rendra heureux.

Lentement, tu prends le temps de respirer et, tranquillement, tu étires tes bras et tes jambes. Tu roules tes poignets et tes chevilles. Tu ouvres les yeux et tu sais maintenant que lorsque tu t'ennuies, tu peux toujours retrouver ta joie.

Après la visualisation, voici des possibilités d'activités de mouvement, de bricolage ou de discussion :

- Pratiquer la posture de la montagne et simplement monter les bras en inspirant et descendre en expirant. Laisser briller le soleil intérieur;
- Dessiner son soleil intérieur;
- Offrir un sourire à un ami.



6. Namasté

Merci intérieur

Changement de son émotion si nécessaire