

## Quelques idées d'occupations



*D'abord, quelques petites recommandations de madame Delbeke*

- *Ne prends rien dans les armoires (farine, aliments, ...) sans l'autorisation de tes parents.*
- *N'utilise jamais le four ou les plaques électriques sans l'autorisation de tes parents.*
- *Utilise le moins possible d'aliments ou en tous cas, demande bien la permission à tes parents.*
- *Sois créatif, trouve des idées, partage-les avec tes amis.*
- *Veille à imprimer le minimum de feuilles.*
- *Si tu utilises l'ordinateur, n'oublie pas que les autres en ont peut-être besoin aussi.*
- *Dérange le moins possible tes parents, surtout s'ils travaillent à la maison. Note tes questions sur une feuille et pose-les à un moment qui leur convient.*

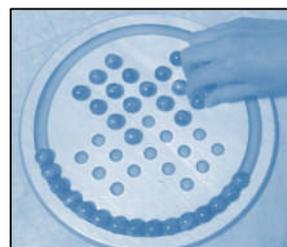
*Ces exercices ont pour but de t'aider à organiser tes journées de manière la plus autonome et agréable possible.*

### **Idées**

- Faire une recette de cuisine facile et qui demande peu d'ingrédients : du pain, de la soupe, un quatre-quarts (ou tout autre gâteau), des biscuits, ...
- Dessiner, peindre (si tu as de la peinture).
- Regarder des petits films instructifs (ex : C'est pas sorcier).
- Ecouter des histoires sur internet. Voici le lien : <https://taleming.com/> (cliquer sur l'onglet : « liste – Occuper ses enfants », en haut de la page d'accueil du site).
- Méditation pour enfants. Ex : La petite grenouille (voir internet).
- Visiter des musées virtuels et voyager ainsi à travers le Monde ... Site : <https://www.viepratique.fr/loisirs/coronavirus-13-musees-a-visiter-canape-621356.html#item=1>
- Aller jouer dehors, faire un tour en vélo, prendre l'air tous les jours, si possible.
- Construire un jeu avec du matériel simple ou de récupération. Ex : jeu du solitaire (voir ci-dessous), jeu de dames, ...).
- Construire une cabane dans le jardin avec des branches, des vieux cartons, ...
- Jouer à bataille avec ton frère ou ta sœur : faire la multiplication de la carte de chaque joueur (le 1<sup>er</sup> qui donne la réponse à gagné). S'enfermer dans une pièce isolée car c'est très très bruyant et cela risque pas beaucoup plaire aux parents ;-), ce que je comprends fort bien.
- Lire un peu tous les jours.

## Jeu du solitaire

Le jeu du solitaire est un jeu qui se joue seul (voir règle du jeu plus bas). Je te propose de le réaliser en pâte à sel, mais tu peux aussi réaliser ce jeu avec les moyens que tu as à ta disposition : du carton pour la plaque de jeu, des cailloux pour les pions, des petits morceaux de branches coupées, des noisettes, les boutons d'une vieille chemise, des petits clous, ... ou tout autre objet que tu trouveras, imagineras.



### Jeu du solitaire en pâte à sel

#### Préparation de la pâte à sel

##### Ingrédients

- 1 mesure de sel (ex : une tasse) pour 2 mesures de farine
- Un peu d'eau.

##### Réalisation de la pâte

- Mettre le sel dans le saladier (1 tasse doit suffire)
- Recouvrir le sel d'eau
- Ajouter la farine
- Mélanger le tout
- On peut ajouter un peu d'huile au centre de la boule à la fin, ça rend la pâte plus lisse, plus douce et la dore un peu à la cuisson.



Remarque de Madame Delbeke : pour les couronnes de Noël, nous avons mis de la colle à tapisser pour que les garnitures collent à la couronne. Il n'en faut PAS ici.

#### Réalisation du jeu en pâte à sel

- Aplatir la pâte (ex : rouler une bouteille lisse ou un rouleau à tarte dessus, ...).
- Dessiner un cercle en posant un saladier (minimum 16 cm de diamètre) sur la pâte.
- Découper le cercle au couteau.
- Fais une petite « rigole » tout autour de ton jeu, le long du contour du cercle (cela servira à mettre les pions éliminés en cours de partie). Voir sur la photo en haut de page.
- Faire des empreintes pour les billes (aide-toi d'une latte et espace-les d'1 cm par exemple).  
Il y a 33 trous (empreintes à faire) : 3 rangées de 7 et 2 rangées de 6 de part et d'autre de ces 3 rangées.  
Pour les pions, tu peux utiliser des billes si tu en as ou tu peux faire les billes en pâte à sel (tu peux teindre une partie de la pâte pour les billes : mettre de la gouache dans la préparation de la pâte, dès que tu as mis l'eau, avant de mettre de la farine).

#### Règle du jeu

Mise en place : Dispose les trente-deux pièces sur le plateau en laissant le trou du milieu du plateau vide.

But : La partie est gagnée quand il ne reste qu'un seul pion sur le plateau.

Le jeu consiste à « prendre », « manger » une bille avec une autre, en sautant par-dessus, comme aux dames, si le trou suivant est vide.

##### Déroulement :

- Tu passes au-dessus d'un pion qui se trouve juste à côté d'un autre pour te poser dans un trou vide qui suit.
- Chaque fois que tu passes au-dessus d'un autre pion, cet autre pion (au-dessus duquel tu es passé) est éliminé.
- Mets les pions éliminés dans la rigole, sur le contour du plateau de jeu.
- Déplacements : Un pion peut franchir et « manger » un autre pion par l'avant, l'arrière ou les côtés, mais jamais en diagonale (donc uniquement horizontalement ou verticalement).